



169 avenue Charles de Gaulles
69160 Tassin-La Demi-Lune
Frédéric Weber :
06.50.23.30.04

assofenetres@gmail.com

Projet Info'Addict :

Soirée parentalité d'informations, de sensibilisation et d'échanges sur les conduites addictives

◆ **Quoi ?**

Conférence pour informer et sensibiliser aux addictions (tabac, drogues, écran/réseaux sociaux, sport, travail)

Mots-clés : Crise sanitaire, confinement, isolement, dégradation de la santé mentale, augmentation des addictions

◆ **Qui ?**

Équipe projet :

→ *Présentation de FenêtreS :* L'association FenêtreS est une plateforme de coopération d'acteurs de l'éducation qui offre dans le cadre de la maison d'enfants à caractère social toute une palette d'activités relevant de l'éducation non formelle. Le collectif FenêtreS est reconnu et intervient dans le cadre de la MILDECA de l'Ain.

→ *Présentation de Stop Chut !!! :* L'association Stop Chut a pour mission de prévenir les dépendances des jeunes tous milieux (scolaires, centres sociaux...) et d'adultes en milieu personnel ou professionnel. Elle intervient ainsi directement auprès des salariés, sous la forme de modules de formation et intervient également auprès des jeunes dans les structures jeunesse, lycées, collèges, etc. L'objectif est de répondre à toutes les attentes, interrogations, suggestions dans une démarche d'écoute et de se tenir à

disposition pour conseiller et orienter les personnes le souhaitant, dans une démarche de soins et de suivi en lien avec tous les services compétents.

→ 2 *services civiques* : Amaro Alicia & Nguyen Julie, étudiantes en Master 2 sciences de l'éducation parcours promotion et éducation à la santé à l'Université Lumière Lyon 2.

→ 2 *stagiaires* : Boudilmi Mélody & N'guessan Sarah, étudiantes en L3 psychologie à l'Université Lumière Lyon 2.

Public cible :

- Les parents,
- Leurs enfants et
- Les professionnels en lien avec la jeunesse

◆ **Combien ?**

Sans limite de places.

◆ **Quand ?**

Le 10 juin 2021 de 19h à 21h

◆ **Pourquoi ?**

→ Ce projet a pour objectif de prévenir les addictions en informant et sensibilisant les parents aux consommations de drogues/stimulants chez leurs enfants, mais aussi en leur permettant d'être acteurs de la santé de leurs enfants en développant leurs connaissances sur les conséquences physiques, psychiques, et sociales des addictions, et en leur donnant des outils de médiation et de communication. Enfin, **ce projet cherche à agir sur les représentations parentales sur les conduites à risque, sur l'évaluation des risques et les pratiques éducatives.**

→ En effet, selon une étude menée par l'Anpaa et l'ARS du Nord-Pas-de-Calais, la famille serait un facteur décisif de la socialisation des enfants, y compris en ce qui concerne l'acquisition d'attitudes et de comportements, notamment en matière de consommation d'alcool et/ou d'autres substances. D'autres études montrent que les adolescents ou les jeunes élevés dans des familles où la communication avec les parents leur apparaît satisfaisante consomment moins de tabac, de cannabis et d'alcool

(Tobler et Komro, 2010). De même, la qualité de la communication parents enfants apparaît même être un facteur de protection important (Kerr & Stattin, 2000). C'est pourquoi il est pertinent d'intégrer les parents dans la prévention des conduites à risques pour toucher les jeunes.

→ Le projet que nous proposons consiste à mettre en place en distanciel, une réunion d'information et de sensibilisation aux conduites addictives (tabac, drogues, écran/réseaux sociaux, sport, travail). Les cibles de ce projet sont les parents et leurs enfants et les professionnels en lien avec la jeunesse.

En vue du contexte sanitaire, cette intervention se fera par le biais de la plateforme Zoom, un outil privilégié en ce temps de confinement. Le distanciel peut être dans certains cas, libérateur de la parole puisque les participants ne seront pas obligés de montrer leur visage s'ils désirent intervenir durant l'intervention.

Afin de permettre à l'ensemble des parents d'avoir la possibilité d'y participer y compris ceux ayant des difficultés à se servir des outils informatiques, ce projet cherchera à incorporer au mieux les jeunes en les incitant à aider leurs parents à se servir de la technologie. Cette démarche permettra de recréer du lien et instaurer un climat positif propice au bon déroulement de l'intervention.

◆ **Contexte ?**

Ce projet est particulièrement pertinent dans le contexte de crise sanitaire actuelle ayant induit un certain nombre de problématiques :

1/ En effet, une étude lancée par la Santé publique France a permis de constater une **augmentation de la consommation de tabac**. Les chiffres ont démontré que plus d'un quart des fumeurs interrogés (27%) ont augmenté leur consommation de tabac durant le premier confinement. Les causes seraient l'ennui et le manque d'activité, bien avant le stress, selon les sondages. Cette aggravation de l'addiction au tabac est sensiblement importante chez les jeunes, particulièrement touchés par les conséquences psychologiques négatives du confinement.

2/ Une autre étude menée par l'Observatoire français des drogues et toxicomanies (OFDT) a démontré que 67% des consommateurs de **cannabis** ont pu s'approvisionner durant le premier confinement, malgré les limitations de déplacements. Ainsi, 26% des usagers interrogés ont déclaré que le confinement n'avait rien changé à leurs habitudes

de consommation et 27% des consommateurs ont quant à eux confié avoir fumé davantage de cannabis qu'à leurs habitudes.

3/ Concernant la consommation d'alcool, les effets de la crise sanitaire sont plus ambivalents même si près d'1 consommateur sur 5 admet boire davantage depuis le début de l'épidémie.

4/ De même, l'Association Addictions France, en partenariat avec BVA Santé, a révélé que plus de 6 parents sur 10 en **difficulté pour réguler le temps d'écran** des enfants pendant les confinements.

5/ S'agissant de la pratique des jeux d'argent et de hasard, malgré un recul global du jeu en ligne du fait de l'interruption des paris sportifs, le confinement a contribué à l'**essor très important du poker en ligne** avec davantage de joueurs actifs, une intensification de la pratique de jeu et des dépenses moyennes par joueur également en hausse. La forte progression de l'activité des jeunes joueurs (18-24 ans et 25-34 ans) est par ailleurs notable sur ce segment du poker.

◆ **Partenaires ?**

Médecin addictologue, psychologue, spécialiste des écrans, travailleurs sociaux, associations, jeunes

◆ **Où/Comment ?**

Visio-conférence sur la plateforme Zoom

◆ **Outils**

- Vidéos
- Outil de sondage (Wooclap / Menti)
- Un livret avec des adresses utiles en PDF aux participants (addictions, bien-être, ...) + contacts de travailleurs sociaux partenaires de FenêtreS
- Un tutoriel pour se servir de la plateforme Zoom
- Enregistrement Zoom

◆ **Durée**

2h

◆ **Déroulé**

1/ Présentation, et introduction : 5 min

Présentation et cadre (respect de l'autre, confidentialité)

2/ Première partie : 15 min

3 vidéos :

- Binge drinking
- Le cannabis
- Les écrans

+ outil de sondage pour recueillir les impressions/représentations

3/ Deuxième partie :

- *Dr. Brinnel, médecin addictologue* : 10 min

Introduction sur les addictions : Qui ? Quoi ? Comment ? Tous concernés ?

- *Dr Revol, psychiatre* : 5 min
- *M. Frémiot, Spécialiste écrans* : 5 min

4/ Troisième partie :

- *Partages d'expériences* (Virginie Hamonnais + Enzo/Noémie) : 10-15 min

5/ Quatrième partie :

Questions-réponses, échanges

6/ Conclusion : 15 min

Frédéric Weber, directeur plateforme FenêtreS

◆ **Évaluation**

- **Grille d'observation** : interactions + émotions soulevées
- **Questionnaire de satisfaction + questions de connaissances**

Indicateurs :

- Au moins 80% des participants se sont sentis informés et sensibilisés sur cette cause
- Nombre de participants
- Comment ont-ils eu connaissance de cette réunion ?
- Taux de participation/prise de parole durant l'intervention



STOP CHUT ! **ASSOCIATION FENÊTRES**
Alcool - Cannabis - Produits Psychotropes

TOUS ADDICTS ?

Info'Addict
Soirée parentalité
d'informations, de sensibilisation et d'échanges

- Animée par le collectif Fenêtres
- Des professionnels vous répondent :
 - *médecin addictologue, psychologue, spécialiste des écrans*
- Avec l'intervention de *Virginie Hamonnais* pour son partage d'expérience et la présentation de son ouvrage "*Noyée dans l'alcool*"

RDV le 10 juin 2021
à 19h sur 

Inscription par mail :
infoaddict2021@gmail.com
06.43.37.21.02

◆ Bibliographie

- ANPAA, Association Nationale de prévention en alcoologie et addictologie. (2014). *Parentalité et prévention des conduites à risques*. [PDF]. En ligne : <https://www.anpaa-hdf.fr/docs/Fichier/2014/4-140923104916.pdf>
- Bouchat, P., Metzler, H. & Rimé, B. (2020). Crise et pandémie. Impact émotionnel et psychosocial du confinement. *Le Journal des psychologues*, 8(8), 14-20. En ligne : <https://doi-org.bibelec.univ-lyon2.fr/10.3917/jdp.380.0014>
- Kerr, M., & Stattin, H. (2000). What Parents Know , How They Know It , and Several Forms of Adolescent Adjustment : Further Support for a Reinterpretation of Monitoring. *Developmental Psychology*, 36(3), 366–380.
- IREPS. (2016). *Journée régionale de la prévention-Promotion de la santé*. [PDF]. En ligne : https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/atelier_addiction.pdf
- MILDECA, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives. (2018). « *Jeunes, Addictions & Prévention* ». [PDF]. En ligne : https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca_dossier_jeunes_addictions_2018-03-10.pdf
- Santé Publique France. (2020). *Tabac, alcool : quel impact du confinement sur la consommation des Français*. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2020/tabac-alcool-quel-impact-du-confinement-sur-la-consommation-des-francais>
- Tobler, A-L., & Komro, K. (2010). Trajectories of parental monitoring and communication and effects on drug use among urban young adolescents. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*, 46(6), 560–8.